

Speiseplan Februar 2012

M 1

06.02. Mo	Tortellini mit Käsefüllung, Tomatensauce, Joghurtdessert
07.02. Di	Erseneintopf, Geflügelwürstchen, Brot, Obst
08.02. Mi	Fischboulette, bunter Kartoffelsalat, Vanillepudding
09.02. Do	Hühnerfrikassee, Reis, Obst
10.02. Fr	Brokkoliröschen, Sc. mit roten Paprikastückchen, Kartoffeln, Eis
13.02. Mo	Linseneintopf mit Rindfleischeinlage, Brot, Quarkdessert
14.02. Di	Putenrollbraten, Kartoffelpüree, Obst
15.02. Mi	Fischroulade, Dillsauce, Reis, Apfelmus
16.02. Do	Kartoffel-Erbesen-Auflauf, Paprikarahmsauce, Obst
17.02. Fr	Spaghetti Bolognese, Putenhackfleischsauce, Reibekäse, Eis
20.02. Mo	Nürnberger Rostbratwürste*, Sauerkraut, Kartoffeln, Quarkspeise
21.02. Di	Gebrautes Seelachsfilet, Kräutersauce, Reis, Obst
22.02. Mi	Rindfleischwürfel, Meerrettichsc., Kartoffelpüree, Schokopudding
23.02. Do	Bunte Nudeln, Carbonarasauce von der Pute, Obst
24.02. Fr	Gräupcheneintopf, Hühnerfleischeinlage, Brot, Eis
27.02. Mo	Klößchen (Geflügel) in Tomatensauce, Nudeln, Beerenjoghurt
28.02. Di	Möhrencremesuppe, Quarkkeulchen mit Vanillesauce, Obst
29.02. Mi	Chili con Carne (Putenfleisch) mit Reiseinlage, Brot, Rote Grütze

* vom Schwein

M 2

Gemüsecremesuppe, Grießbrei, Kirschkompott, Zucker & Zimt
Bratling, Kartoffeln, Petersiliensauce, Obst
Eieromelette, Champignonrahmsauce, Kartoffeln, Vanillepudding
Nudel-Gemüsepfanne, Béchamelsauce, Obst
Makkaroni, Tomaten-Kräutersauce, geriebener Käse, Eis
Gabelspaghetti, Gemüsesauce mit Schafskäse, Quarkdessert
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Tomatensauce, Obst
Spinatmedaillon, Käsesauce, Kartoffeln, Apfelmus
Bunter Gemüsegulasch, Reis, Obst
Pikante Kartoffelsuppe mit Brot, Eis
Möhrenschnitzel, Petersiliensauce, Kartoffelpüree, Quarkspeise
Nudel-Pilzpfanne, helle Sauce, Kräuter, Obst
Tomatensuppe, Kaiserschmarrn, Beerenfrüchte, Vanillesauce
Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln, Obst
Vegetarische Lasagne, Tomatensauce, Eis
Champignon-Paprikaragout mit Kartoffeln, Beerenjoghurt
Veg. Frühlingsrolle, Sauce süß-sauer, Reis, Obst
Spirellis, Gemüsebolognese, geriebener Käse, Rote Grütze

Täglich Rohkost!

