

Speiseplan Mai 2012

	M 1	M 2
02.05. Mi	Fischbouletten, Stampfkartoffeln, Dillsauce, Obst	Selleriecremesuppe, Grießbrei mit Kirschen, Obst
03.05. Do	Putenrollbraten, Kartoffelklöße, Rotkohl, Kirschquark	Veget. gefüllte Paprikaschote, Bio-Reis*, milde Zwiebelsauce
04.05. Fr	Kartoffelsuppe mit Würstchen (Geflügel), Brot und Butter, Eis	Indischer Linseneintopf mit Currysauerrahm, Eis
07.05. Mo	Gebr. Hähnchenkeulen, Möhrenrahmgemüse, Bio-Kartoffeln*, Obst	Käsespätzle, Tomatensauce, Obst
08.05. Di	Bio-Nudeln* mit Carbonarasauce (Putenschinken), Apfelmus	Rahmspinat, Rührei, Bio-Kartoffeln*, Apfelmus
09.05. Mi	Fischfilet (gebraten), Bio-Reis*, Orangensauce, Obst	Bio-Vollkornnudeln*, Gemüsebolognese, Obst
10.05. Do	Rinderbouletten, Bratensc., Lauch, Stampfkartoffeln, Pfirsichquark	Bunte Paprika-Reispfanne, Kräutersauce, Pfirsichquark
11.05. Fr	Gemüsesuppe mit Eierstich, Brot & Butter, Eis	Kohlrabi-Eintopf, Brot & Butter, Eis
14.05. Mo	Putengeschnetzeltes m. Sauerrahm, Bio-Reis*, grüne Bohnen, Obst	Blumenkohl-Hirse-Auflauf, milde Currysauce, Obst
15.05. Di	Backfisch, Bio-Kartoffeln*, Käsesauce, Schokopudding	Tortellini, Tomaten-Kräutersauce, Schokopudding
16.05. Mi	Gebr. Maultaschen (veggie), Tomatensc., geriebener Käse, Obst	Vegetarische Klopse, Bio-Kartoffeln*, Papikarahmsauce, Obst
17.05. Do	Himmelfahrt	Himmelfahrt
18.05. Fr	Schulfrei!	Schulfrei!
21.05. Mo	Lasagne Bolognese (Rind), Béchamelsauce, Obst	Gemüsebratling, Bio-Reis*, Sauce mit Spargelstückchen, Obst
22.05. Di	Bio-Reis*, Thunfisch-Tomatensauce mit Erbsen, Erdbeerjoghurt	Bio-Nudeln*, Pesto, Rucola-Tomaten-Käse-Topping, Fruchtjoghurt
23.05. Mi	Hähnchenbrustfilet m. süß-saurem Dipp, Kartoffelspalten, Obst	Veget. Bratwurst, Stampfkartoffeln, Rahmmöhren, Obst
24.05. Do	Karotten-Ingwer-Suppe, Quarkkeulchen mit Vanillesauce	Bratkartoffeln mit 1 Klecks Sauerrahm, Rote Beete-Apfel-Salat
25.05. Fr	Gräupcheneintopf mit Rindfleischwürfeln, Brot & Butter, Eis	Erbseneintopf, Brot & Butter, Eis
28.05. Mo	Pfingsten	Pfingsten
29.05. Di	Bio-Kartoffeln*, Ei in Senfsauce, Eisbergsalat mit Zitronendressing	Frühlingsrollen (veg.), Bio-Reis*, süß-saure Sauce, Eisbergsalat
30.05. Mi	Gebr. Putenschnitzel mit Paprikasauce, Bio-Reis*, Karamellpudding	Spargelcremesuppe, Brot & Butter, Karamellpudding
31.05. Do	Lauchsuppe m. Frischkäse und Rinderhackfleisch, Brot, Obst	Eieromelette, Champignonsauce, Bio-Kartoffeln*, Eis

* **aus ökologischem Anbau**

** **mit Schweinefleisch**

Täglich Rohkost!

Änderungen vorbehalten

DE-ÖKO-4404

